

Table with columns for date, menu items, ingredients, energy values (kcal, fat, carbs, salt), and special notes. Includes 'Iron Day' (アイアン) and 'Vitamin D Day' (ビタミンD) highlights.

※献立は、食材の都合により変更することがあります。ご了承ください。

～毎月登場するこんだて～

※その月により日にちを変更することがあります。

アイアンこんだて

血液をつくる栄養素「鉄」を多く 含むおこんだて (毎月1のつく日)



ふるさとこんだて

私たちが住むふるさとの 郷土料理など (毎月9日)



歯っぴーこんだて

骨や歯をじょうぶにする栄養素 「カルシウム」を多く含む おこんだて (毎月8のつく日)



行事食こんだて

日本の四季を感じさせる 行事を学ぶ (行事のある日)



●給食費について (「坂井市給食徴収規則」より)

給食費は、原則として「月額」です。令和6年度は、子育て世帯の負担軽減策として給食費が半額となります。低学年(1～3年生)：月額2,250円(4,500円) 高学年(4～6年生)：月額2,450円(4,900円) ※アレルギー等で牛乳を停止する場合は、牛乳代を差し引いた金額になります。

●持ち物について

毎日、きれいに洗った「はし」を持たせてください。スプーンの方が食べやすい献立の場合は、学校でスプーンを用意します。食中毒予防等のためにも、きれいに洗った「ハンカチ」を持たせてください。給食当番になると、週末に「エプロン・帽子」を持ち帰りますので、洗って月曜日に持たせてください。

ご協力よろしくお願いたします。

★今年度から、本献立表とあわせて、本校HPで「給食レシピ」を毎月ひとつずつ紹介していきます。ぜひ、ご利用ください。(給食だよりはありせん)