

令和2年8月27日

## 県民行動指針 Ver.10

福井県のみなさん、「新型コロナウイルス感染症の第2波防止への『挑戦』」のため、次のことをおねがいます。

### 1 人との間をあけ、マスク、手洗いをし「うつさない・うつらない」

マスクをつけましょう（ただし、外で人が近くにいないときは、なくてもよい）。人との間をできるだけ2m（少なくとも1m）あけましょう。外から帰ったあとや食事の前には、手洗いをしましょう。

また、ねつやせきが出る、体がだるいときには、絶対に出かけないでください。

さらに、ぐあいが悪い家族がいたら、同じ家に住んでいても、いる部屋や食事、使うものをべつべつにしましょう。

### 2 ほかの県へ行ったり、来たりするときは、気をつけて！

他の県へ行ったり、来たりするときは、行き先の県でコロナウイルスにかかっている人の人数やふえ方などをしっかりとたしかめましょう。

福井県に帰ってきて2週間はぐあいが悪くならないか注意しましょう。

特に、感染拡大注意地域に行ったり来たりするときは、よく考えて行動しましょう。どうしても行かなければならない場合は、行き先をできるだけ少なくし、多くの人数（5人以上）での食事や、次々にコロナウイルスにかかってしまうクラスターが出ているような店や施設には、行かないようにしましょう。

また、他の県へ行ったり、他の県から人が来たりすることをできるだけやめるとよびかけている県には、できるだけ行ったり来たりしないようにしましょう（仕事や結婚式、葬式などは入らない）。

感染拡大注意地域は、県ホームページで確かめましょう。

### 3 「3つの密」を「つぐらない」「ちかづかない」

「3つの密」をつぐらない、ちかづかないようにしましょう。  
かかりやすい「3つの密」と言われるところは、次のところです。

○空気の入れかえができないせまいところ

○たくさんの方が集まる場所

○すぐ近くで話す場所

店に行くときには「感染防止徹底宣言」ステッカーがはってあるか  
確かめ、店がやっているかからない対策に協力しましょう。

特に、ステッカーがないカラオケをしながら食事をする店には、行かないようにしましょう。また、お年寄りや病気がある人には、カラオケをしながら食事をする店に行かないよう家族で声をかけましょう。

カラオケや食事会などにおいては、マスクを外して大声をあげるなどの行動は、やめましょう。

また、「接触確認アプリ COCOA（自分が会っていた人がコロナウイルスにかかったとわかったときに、お知らせがあるアプリ）」を使いましょう。もし、「接触確認アプリ」からのお知らせがあったときには、帰国者・接触者相談総合センター（0776-20-0795）に相談しましょう。

### 4 病院にかかる前には、電話で相談する

ねつやせきが出ているとき、体がだるいときには、前もって、帰国者・接触者相談総合センターやいつも行っているお医者さんに電話で相談しましょう。また、指定された病院などに行くときには、必ず、マスクをつけましょう。

病院でみてもらった後に、病気が治らなかったり、ぐあいが悪くなったりするときには、帰国者・接触者相談総合センターに相談しましょう。

### 5 仕事をするとき仕事をする場所でおねがいしたいこと

人が集まる仕事場で、コロナウイルスを「うつさない・うつらない」ため、次のことをおねがいます。

①仕事のしかたを見なおす

家で仕事をする（テレワーク）、入れかわりで仕事をする（シフト制）など、仕事場に来る人の人数をできるだけへらすようにしましょう。

②仕事しごとに来た時きときには、かならずすること

○熱ねつをはかる ○人との間をあける

○手洗てあらいをしっかりとする ○マスクをつける

③人が集あつまらないように気きをつけるところ

○たばこをすうところきつえんじよ（喫煙所） ○きがえるところこういしつ（更衣室）

○食事しょくじをするところしやいんしょくどう（社員食堂）

④コロナウイルスにかかった人ひとが出たとき

仕事場しごとばにいた人は、できるだけ家いえにいるようにしましょう。そして、熱ねつが出るなどぐあいわるが悪くならないか、様子ようすを見るようにしましょう。

## 6 店みせにおける「うつさない・うつらない」

業種ぎやうしゆごとの感染かんせん予防よぼうガイドラインをしっかりと守り、感染かんせん防止ぼうし徹底ていてい宣言せんげん」ステッカーを見えるようにはりだしておきましょう。

もし、店でコロナウイルスにかかる人ひとが出たときには、PCR検査けんさや施設しせつの名前なまえをみんなに伝えること、店みせに来た人ひとの名簿めいぼを出すなど保健所ほけんじよの調査ちやうさに協力きやうりよくしてください。

## 7 病びやう気をなおす、よぼうする病びやう院いん、病びやう院いんで働く人ひとを守るために

病院びやういん、お医者いしやさん、看護師かんごしさんは、コロナウイルスの病びやう気きを治なおしたり、コロナウイルスにかかる人ひとをふやさないよう、おねがいます。

また、病院びやういんで働く人ひとが安心あんしんして仕事しごとができるよう、病院びやういんで働く人ひとの家族かぞくをあずける保育所ほいくしよ、高齢者福祉施設こうれいしやふくししせつなどは協力きやうりよくをおねがいます。

## 8 みんなのことを考かんがえて

みんなのことを考かんがえて行こう動どうしましょう。

みんなとは、コロナウイルスの病びやう気きにかかった人ひと、その近ちかくにいた人、病びやう気きを治なおす仕事しごとをしている人ひと、その家か族ぞくや関係かんけいする人ひとも入はいっています。これらの人ひとたちがいやな思おもいをするようなこといを言いったり、しったりするのは、ぜったいにやめてください。おねがいます。