



令和4年1月
長畝小学校

3学期が始まりました。引き続き、手洗い・うがいに加えて、1日3食しっかり食べて、よく体を動かし、つよい体をつくりましょう。

今年も、子どもたちの健やかな成長と健康を願って、安全でおいしい給食の提供に努めていきます。どうぞよろしくお願いたします。

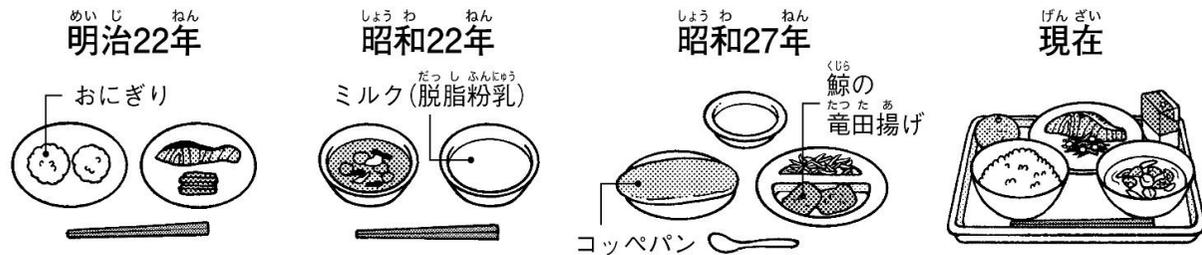
1月24日～30日は、
ぜんこく がっこう きゅうしょく しゅうかん
全国学校給食週間

本校では、
1月24日～28日に
行います！

「全国学校給食 週間」は、戦後にアメリカの支援団体からの援助により、学校給食が再開されたことを記念して定められたもので、学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高める」ことを目的としています。

現在では、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるための「生きた教材」としての役割をになっており、時代とともに、その意義や役割を変えて子どもたちのために続けられています。

1月24日から30日は**全国学校給食週間**です



学校給食は、明治22年(1889年)に山形県の忠愛小学校で、貧困児童を対象に無償で昼食を提供したのが始まりです。その後、さまざまな歴史を経て、今に至っています。学校給食が食べられることに感謝しましょう。

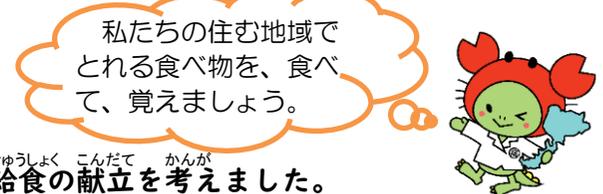
給食週間中のこんだて

～ふるさと福井をもっと知りましょう！～

26・28日
「6年生が考えたこんだて」

6年生が家庭科の学習で、班ごとに給食の献立を考えました。

テーマは「～ふるさと福井の食材を使って～」です。どの班も県内や坂井市の特産物や旬の食材をたっぷり使って、みなさんに食べてもらいたい献立にしました。各クラスから1位に選ばれた献立の登場です。お楽しみに！



1組 「スタミナパワー給食」 28日
ごはんには、みんなが喜ぶと思ひ、若狭牛を入れました。また、セルフおにぎりにすることで、みんなが楽しんで自分に合った大きさで作ることができるようになりました。

2組 「特産こんだて」 26日
福井の特産物の若狭牛やさつまいものほか、野菜をたくさん入れて栄養たっぷりのこんだてにしました。キムタクごはんは、キムチとたくあんの味がぜつみように合っています。

24日 「福井県こんだて」

～しょうゆカツ丼～

しょうゆカツ丼は、2010年に大野市で誕生しました。カツや野菜の素材の味をいかすしょうゆだれは、あっさりとした味わいが特徴です。

しょうゆカツ丼の3条件

- ①福井県で作られたしょうゆを使うこと
- ②カツを盛ること
- ③野菜をたっぷり盛ること

27日 「5年生のもち米で
オリンピックこんだて」

中国の料理をアレンジした中華料理です。5年生が田植えと稲刈りをしたもち米を、おこわで味わいましょう。

25日 「まごわやさしいこんだて」

まごわやさしいとは、和食(健康)の合言葉です。和食によく使われる食材の中でも、特に健康によいとされる食べものの頭文字をならべたものです。

- ま：まめ
 - ご：ごま
 - わ：わかめなどの海そう
 - や：やさい
 - さ：さかな
 - し：しいたけなどのきのこ
 - い：いも
- ごはんを主食に、毎日の食事に進んで取り入れましょう！

|