



10月 こんだて よていひょう



長畝小学校

Main table with columns for Date, Menu, Ingredients (あか, みどり, き), Energy (エネルギー), and Memo (ひとくちメモ). Rows include meals like 'ごはん まだいのフライ' and 'ソフトめんちゃんぽんふう'.

※献立は食材の都合により変更することがあります。ご了承ください。