



こんげつ もくひょう  
今月の目標

よくかんで  
た  
食べよう

長畝小学校

ウイルスから自分やお友達を守るため、給食の時間も一人一人が気をつけていきましょう。

### 【給食のやくそく】

給食の時間になったら

●全員

①自分のつくえの上を消毒します。

消毒液をふきかけて、ティッシュでふきのばします。

②手を正しく洗い、給食用のハンカチでふきます。

③給食当番でない人は、席について静かに待ちます。

●給食当番（先生がする場合もあります。）

①白衣、ぼうし、マスクを正しく身につけます。

※トイレは、給食の準備の前にすましておきましょう。

※白衣等を床につけない・落とさないようにしましょう。（かたづけの時も）

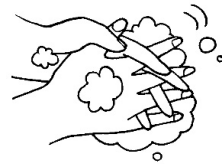
②体調や服装はよいか、手洗いをしたかを先生が確認します。

③配膳台を消毒します。

専用のふきんで水ぶきした後、消毒液をかけて、ふきのばします。

④手指を消毒します。

体調がおかしいと  
感じたら、その時にすぐに  
先生につたえましょう。



給食当番は、  
このあとさらに  
下の①～④へ



はいぜん（先生がする場合もあります。）

◆給食は、合掌（「いただきます」）をするまでに分けきります。

※合掌の後に、おかわりをしたり、へらしたりはしません。

◆おしゃべりせずに、人との間隔をあけてならんだり仕事をしたりします。

がっしょう「いただきます」をしたら

①マスクをとって、コップの中に入れます。

②前を向いて、しゃべらないようにして食べます。

③食べ終わったら、ストローをつけたまま牛乳パックをたたみます。

※パックの中が空っぽになったことを確かめてから、たたみましょう。

④最後にお茶を飲んだら、すぐにマスクをつけます。

よくかむこと、  
よくあじわうこと  
を意識しよう。



あとかたづけ

●全員

①人との間隔をあけながら、順番に食器をかたづけます。

②牛乳パックはそのままごみ袋に入れます。

●給食当番

・配膳台をきれいにふき、カバーをかけます。

・ごみ袋の口をしっかりむすびます。

～あとかたづけが終わったら、全員手を洗います～



毎日のもちもの

- ★はし
- ★ハンカチ
- ★コップ（マスクを入れます）
- ★ポケットティッシュ
- （一箱持参する場合はいりません）

保護者の方へ

- ★給食当番の白衣を持ち帰りしたら、洗濯し、アイロンをかけて次の登校日に持たせてください。
- ★左記の持ち物の確認もどうぞよろしくお願いします。

