



こんげつ もくひょう
今月の目標

かんしゃ た
感謝して食べよう

長畝小学校

3学期が始まりました。引き続き、手洗い・うがいに加えて、よく食べ、よく体を動かす、夜はしっかり休んで、かぜに負けない体を作りましょう。

今年も、子どもたちの健やかな成長と健康を願って、安全でおいしい給食の提供に努めていきますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

ぜんこく がっこう きゅうしょく しゅうかん

全国学校給食週間

ほんこう
本校では、
1月25日～29日を

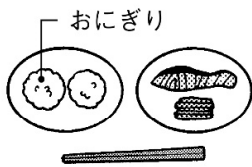
がっこうきゅうしょくしゅうかん
学校給食週間とします！

「全国学校給食週間」は、戦後にアメリカの支援団体からの援助により、学校給食が再開されたことを記念して定められたもので、学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めることを目的としています。

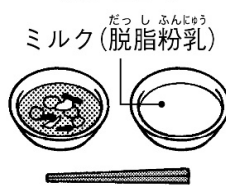
現在では、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるための「生きた教材」としての役割をになっており、時代とともに、その意義や役割を変えて子どもたちのために続けられています。

1月24日から30日は全国学校給食週間です

めいじ ねん
明治22年



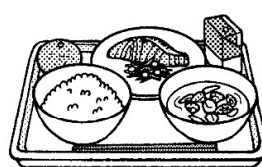
しょうわ ねん
昭和22年



しょうわ ねん
昭和27年



げんざい
現在



学校給食は、明治22年(1889年)に山形県の忠愛小学校で、貧困児童を対象に無償で昼食を提供したのが始まりです。その後、さまざまな歴史を経て、今に至っています。学校給食が食べられることに感謝していただきましょう。

きゅうしょくしゅうかんちゅう

給食週間中のこんだて

～ふるさと福井をもっと知りましょう！～

25・27日

ねんせい かんが
「6年生が考えたこんだて」

ねんせい かていか がくしゅう ほん きゅうしょく こんだて かんが
6年生が家庭科の学習で、班ごとに給食の献立を考えました。

テーマは「～ふるさと福井の食材を使って～」です。どの班も県内や坂井市の特産物や旬の食材をたっぷり使って、みなさんに食べてもらいたい献立にしました。各クラスから選ばれた2つの献立の登場です。お楽しみに！

私たちの住む地域でとれる食べ物を、食べて、覚えましょう。



くみ わふうしょくざい ていしょく
1組 「和風食材のもいあわせ定食」

ふるさと福井の特産品をたくさん使いました。ぶりは、煮つけを考えたのですが、給食で作ることは無理なのでからあげにしました。和風でまとめて、食べたくなるようなこんだて名にしました。

くみ しゅん しょくざい
2組 「旬の食材たっぷりこんだて」

みんな大すき定番メニューのソースカツ丼にしました。今の人にはカルシウムがたりないのので、ひじきを入れました。栄養があっておいしい旬の食材をたくさん使いました。

やま がた けん 給食発祥の地
28日 山形県のふるさとこんだて

がっこうきゅうしょく はじ やまがたけん ちゅう あい
学校給食の始まりは、山形県の忠愛小学校とされています。

【いも煮】

さといもを主役に野菜や牛肉を入れたなべ料理です。大なべでふるまわれる「いも煮会」が有名です。



【ラ・フランス】

やまがたけん せいさんりょう ぜんこくだい い
山形県が生産量 全国第1位

のくだものです。



し ば さんぶつ
29日 福井の地場産物をたっぷりあじわうこんだて

メインは・・・

「スズキのフライ」

らっきょうタルタルソースかけです。福井県でとれたスズキのフライを、三國町特産のらっきょうを加えたタルタルソースでいただきます。



つぶが小さく、しゃきしゃき歯切れがよいのが特徴。そのひみつは、ふつうは植えてから一年で収穫するものを、三年さいばいしているところにあります。

- 越前白茎ごぼう (春江町の伝統野菜)
- 九頭竜まいたけ ●水ようかん も

ふくい ならではの味です。