



Main table with columns for date, meal name, ingredients, energy values (kcal, protein, fat, carbs, salt), and a 'ひとくちメモ' (one bite memo) section with character illustrations.

※献立は、物資の都合により変更することがあります。ご了承ください。

給食がはじまるよ～

みなさんに給食を作れる日がきてとてもうれしいです。
こんだて表を見て気づいたと思いますが、しばらくは、
今までとは違うスタイルの給食になります。一日の生活
リズムに加え、食事量を整えることが必要な人もい
かもしれません。給食の量が多い・少ない、にがてな食べ
物がどうしても・・・など。そんな人は、まずは
自分が食べきれると思う量をもらって食べきりま
しょう。そして少しずつこの量に慣れましょう。



～毎日のもち物について～ 給食袋に入れる物

- ◆はし
◆給食用ハンカチ
◆コップ (食事の間マスクを入れておきます)
◆ポケットティッシュ
(箱ティッシュを持ってくる人はいません)

わすれずに持ってきましょう!

保護者の皆様へ

学校再開にあたり、適切な栄養摂取を目指し
つつ、可能な限り品数を減らした献立として、
しばらくの間このようにさせていただきます。
ご了承ください。また、十分確保できていない
栄養素もありますので、これまで通り、ご家庭
でもカルシウムや鉄の多い食品を食事やおやつ
として取り入れていただきたいと思います。
ご協力どうぞよろしくお願いいたします。

★左に書きました【毎日の持ち物】
につきましても、毎日清潔な物を
持たせてください。

